

"УТВЕРЖДАЮ"

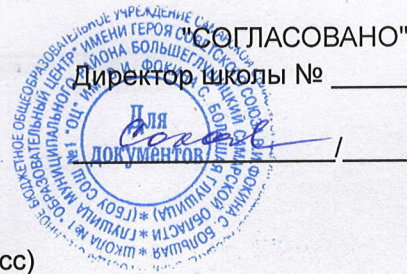
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	78
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	824
Всего:	180,75	1 526	1 510

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,1	51,18	217,62	витЕ - 0,55	вита - 1 510,21	витВ2 - 0,7
			витВ1 - 0,91	витС - 27,5	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 191,28	І - 237,02	Р - 592,58	Na - 2 340,78		
F - 123,86	Se - 20,19	Mg - 229,76	Fe - 12,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.